

# Vägen till psykisk hälsa

**Söndag 19 april**  
**Korskyrkan Vimmerby**



**11.00 Gudstjänst**

**Predikan: Pernilla Eklund** från Soul Tools

**Sång & musik: Kristina Sjöberg**, Vårdshusvärd Lidhem Herrgård

**Gemensam kyrkkaffe/ lunch**

**13.00 Workshop inkl fikapus**

**17.00 Gemensam samling med sång och nattvard**

*Pernilla Eklund är traumaterapeut, författare och grundare av stiftelsen Soul Tools.*

*Hon berättar om själsliga sår och hur vi kan hjälpa varandra att läka. Under eftermiddagen får du delta i en workshop där vi praktiskt övar på själavårdande självhjälpsverktyg.*

*Frivillig avgift.*

*Lunch till självkostnadspris.*

*Info och anmälan till lunch: [tinanyman@bahnhof.se](mailto:tinanyman@bahnhof.se)*

*Mer info om Soul Tools: [www.utbildningar.soultools.se](http://www.utbildningar.soultools.se)*

## Välkommen till gudstjänst och workshop!

Arrangör



i samarbete med

